

A woman in a white dress is shown floating in a dark, ethereal space filled with numerous white, glowing particles. The scene is illuminated from the right, creating a soft, golden glow. The overall atmosphere is dreamlike and mysterious.

Sandrine Duran

**Chronique
d'une flamme jumelle
« uni-vers-elle »**

À la recherche de la joie véritable

Synopsis :

Peut-on bien vivre en étant autiste *Asperger* ? Comment se remettre d'un grave accident ? Qu'est-ce qu'être flamme jumelle universelle ? Est-ce que la manipulation existe et si oui, comment ne pas la nourrir ? Comment bien vivre ensemble si on ne se comprend pas parfois soi-même ? Comment se comprendre, si on ne sait pas se « re-connaître » ? Et comment même se reconnaître, si on ne sait pas que l'autre existe ?

Toutes ces questions font l'histoire de ma vie. Dans ces pages, j'aimerais montrer qu'il est possible d'avancer et de finalement retrouver la joie véritable, même lorsque l'on passe une grande partie de sa vie dans une souffrance psychique et physique colossale. Je souhaite témoigner de la façon dont j'ai réussi à surmonter tant de traumatismes, tout en cultivant et en ré-appropriant ma profonde différence. J'aimerais transmettre l'énergie du « tout est possible », celle d'un espoir véritable, dont j'ai découvert qu'il était la clef qui donne accès à une joie et une foi telles que, sans que l'on ne sache ni comment ni pourquoi, on peut se relever et soulever des montagnes.

À travers mon expérience, je vous propose aussi un voyage sous la peau, à la découverte de ce tissu fabuleux qu'est le tissu conjonctif (fascia). Le comprendre et le guérir a été la clef qui me permet aujourd'hui de vous transmettre ce témoignage.

Il est temps que la vérité sur un grand nombre de systèmes de croyances éclate et que la connaissance véritable soit à nouveau à la disposition des humains.

Mon rôle est d'aider les gens à se ré-accorder vraiment, pour que leur corps et leur conscience puissent éclore...

Avis de lecteurs :

« À lire et à relire sans modération. Riche d'enseignement, étonnant, émouvant, il nous transporte tel un roman. Il résonne en nous pour un cheminement vers plus de liberté, de vérité. Merci pour ce beau partage. »

Nathalie B.

« Chronique d'une flamme jumelle "uni-vers-elle" est un livre qui permet de comprendre beaucoup de choses, il offre une nouvelle perspective passionnante. C'est un guide bienveillant. Il est facile et agréable à lire grâce à son fil conducteur : la vie de Sandrine. »

Ophélie D.

« Merci pour ton regard d'Asperger sur notre planète aux nuées sombres, en espérance de soleil. Tu es la clé du passage, je te remercie de montrer l'issue. »

Nicole A.

« Ce livre est hors norme, il est extraordinaire. En le lisant, je suis passée par toutes les émotions. Il m'a transportée, intéressée, soutenue, déstabilisée. Ce qui y est exprimé paraît parfois tellement incroyable ; pourtant cela a beaucoup résonné en moi. Ce livre m'a beaucoup parlé, comme l'on dit. »

Annick B.

« La première chose qui me vient à l'esprit est l'intelligence du texte, la qualité d'expression et la précision des idées... »

Antoine G.

« Je viens de lire ton livre magnifique. Mon dieu, que de similitudes. Merci pour ce bel enseignement. Gratitude. »

Paul Chiarelli, auteur de *Flamme jumelle universelle*

« Merci à Sandrine pour la lecture d'une Flamme jumelle “uni-vers-elle”, il témoigne parfaitement de son courage, son espoir positif. Merci d'apporter à travers ces lignes une ouverture d'esprit différente. Je recommande ce livre à tous et toutes, ainsi que la méthode (MLTC) si vous désirez trouver un bien-être et être libre dans votre corps et dans votre tête. »

Claudine, une lectrice pleine de reconnaissance

« Chère Sandrine, merci infiniment de nous faire profiter de votre énorme connaissance et de votre sagesse. »