

Sandrine Duran

Chronique d'une flamme jumelle « uni-vers-elle »

À la recherche de la joie véritable

Peut-on bien vivre en étant autiste Asperger ? Comment se remettre d'un grave accident ? Qu'est-ce qu'être flamme jumelle universelle ? Est-ce que la manipulation existe et si oui, comment ne pas la nourrir ? Comment bien vivre ensemble si on ne se comprend pas parfois soi-même ? Comment se comprendre, si on ne sait pas se « re-connaître » ? Et comment même se reconnaître, si on ne sait pas que l'autre existe ?

Toutes ces questions font l'histoire de ma vie. Dans ces pages, j'aimerais montrer qu'il est possible d'avancer et de finalement retrouver la joie VÉRITABLE, même lorsque l'on passe une grande partie de sa vie dans une souffrance psychique et physique colossale. Je souhaite témoigner de la façon dont j'ai réussi à surmonter tant de traumatismes, tout en cultivant et en ré-appropriant ma profonde différence. J'aimerais transmettre l'énergie du « tout est possible », celle d'un espoir VÉRITABLE, dont j'ai découvert qu'il était la clef qui donne accès à une joie et une foi telles que, sans que l'on ne sache ni comment ni pourquoi, on peut se relever et soulever des montagnes.

À travers mon expérience, je vous propose aussi un voyage sous la peau, à la découverte de ce tissu fabuleux qu'est le tissu conjonctif (fascia). Le comprendre et le guérir a été la clef qui me permet aujourd'hui de vous transmettre ce témoignage. Il est temps que la vérité sur un grand nombre de systèmes de croyances édate et que la connaissance VÉRITABLE soit à nouveau à la disposition des humains. Mon rôle est d'aider les gens à se ré-accorder vraiment, pour que leur corps et leur conscience puissent éclore...



Sandrine Duran, autiste Asperger qui se définit elle-même comme hypersensible +++, est devenue thérapeute grâce à la richesse de l'expérience qu'elle partage dans ce livre. Elle a depuis développé la méthode de libération du tissu conjonctif (MLTC).

Retrouvez Sandrine Duran sur son site :
<http://www.bodysoulwellness.fr/>

Le livre et
la plume 

Sandrine Duran Chronique d'une flamme jumelle « uni-vers-elle »



Sandrine Duran

Chronique d'une flamme jumelle « uni-vers-elle »

À la recherche de la joie véritable

Le livre et
la plume 